



alma-c

La solution ajustable pour l'incontinence due à une insuffisance sphinctérienne

Informations pour l'utilisateur à lire attentivement

1. Qu'est-ce que l'incontinence urinaire due à une insuffisance sphinctérienne?
2. Solutions apportées à ce jour
3. Vous venez de faire l'acquisition d'ALMA.C
4. Description d'ALMA.C et données techniques
5. Procédure de mise en place
6. Entretien
7. Les avantages d'ALMA-C

L'incontinence urinaire par insuffisance sphinctérienne

Dans le cas de personnes présentant une incontinence légère à modérée, c'est celle qui va se caractériser par des fuites involontaires d'urine à la suite d'efforts -IUE- (comme éternuer, tousser, soulever un poids, etc...). C'est celle également qui n'est pas précédée par un besoin d'uriner et qui va se caractériser par des pertes passives d'urine. Cette incontinence surviendra seulement par le fait de marcher ou d'être debout et apparaîtra plus ou moins tardivement dans la journée.

De fait c'est à la suite d'actes opératoires sur la prostate (notamment chez l'homme après une prostatectomie totale), d'un accouchement chez la femme ou bien de la fonte musculaire liée au vieillissement de la personne, que l'on observera un relâchement du tonus de la zone périnéale.

Cette fragilisation du plancher pelvien, dont les muscles jouaient un rôle clé dans le contrôle de la vessie et du sphincter, provoquera alors une descente de la vessie et de l'urètre, ceux-ci ayant ainsi perdu leur appui postérieur.

Il existe alors trois degrés de sévérité de ces incontinences :

- 1^{er} degré : la perte d'urine quand on tousse, rit, éternue...
- 2^{ème} degré : la perte d'urine quand on soulève un poids, qu'on monte des escaliers, qu'on marche...
- 3^{ème} degré : la perte d'urine quand on est simplement debout.(mais non assis ou allongé).

Solutions existantes à ce jour et leurs inconvénients

Pour le moment les solutions préconisées sont :

- La rééducation périnéale
- La chirurgie
- Les protections urinaires

Et dans une chirurgie plus invasive: la greffe musculaire ou la pose d'un sphincter urinaire.

(Pour les hommes, il existe également l'étui-pénien - petit réservoir recueillant les urines - ou bien la pince-pénienne sorte d'arrêtoir placé à la base du pénis).

• La rééducation périnéale

Elle est souvent, chez certains, d'une efficacité toute relative et ce malgré sa prise en charge par la kinésithérapie.

• La chirurgie

Les poses de bandelettes sous-urétrales ou de ballonnets, bien qu'elles s'avèrent dans la plupart des cas être de bonnes solutions, n'en demeurent pas moins des chirurgies invasives.

• Les protections urinaires

Couches culottes, changes complets, coquilles hommes etc. Elles sont reconnues unanimement traumatisantes par leurs utilisateurs.

Quant à la greffe musculaire et au sphincter artificiel, ces interventions coûteuses et complexes ne sont pas toujours les solutions appropriées pour les incontinences légères ou modérées.

Il faut noter que l'IUE n'est pas considérée comme une maladie car il n'existe pas d'étiologie spécifique à ce sujet.

NOTE IMPORTANTE

Il est bien entendu qu'ici on ne parle que des incontinences d'effort (IUE) et de fuites urinaires dues à l'âge, aux problèmes prostatiques et aux accouchements.

On doit exclure impérativement toutes les incontinences sévères dues à des maladies : du type cancer, A.V.C, Parkinson, diabète, malformation, traumatismes, calculs etc... ainsi que les incontinences fonctionnelles ou par impériosité caractérisées par l'incapacité à retenir l'urine à cause d'un dysfonctionnement du bas de l'appareil urinaire.

Ces problèmes de contrôle de la vessie doivent être traités impérativement par le médecin.

Donc dès qu'on est atteint d'incontinence, il conviendrait de consulter tout d'abord son urologue ou son gynécologue afin d'écarter toute pathologie et conclure, après diagnostic, seulement qu'à une incontinence liée à une insuffisance sphinctérienne.

Vous venez de faire l'acquisition d'ALMA.C

Cette situation pénible que vous vivez soit avec une IUE, soit avec des fuites urinaires passives, a amené à nous pencher sérieusement sur ce problème et à élaborer ce système en lui apportant une solution innovante.

C'est après une mise au point et de nombreux tests d'efficacité que notre Société a lancé sur le marché ce concept.

Ce produit se présente donc en une sorte de slip ajustable, lavable, d'un port et d'un retrait facile, en apparence d'une parfaite discrétion, pouvant se mettre par dessus son propre sous- vêtement et pouvant aussi se porter toute la journée, du lever jusqu'au coucher..

ALMA.C: la solution ajustable

Description - Procédure de mise en place - Entretien

ALMA-C se présente donc comme un type de sous-vêtement, de taille unique et de matière en polyester. Il comporte, intégré dans la doublure, un dispositif en mousse polyéthylène HD qui va être placé sur la zone périnéale de l'utilisateur..

ALMA.C étant muni de bretelles à double ajustements, celles-ci vont permettre au système de jouer un rôle de «hamac» au plancher pelvien.

Le dispositif de mousse sera donc placé en position «plaqué» sur le périnée, puis afin d'obtenir et équilibrer un «serré», les bretelles seront ajustées à cet effet à l'aide de passants de réglage coulissants sur le devant et à l'arrière. Ce type de « suspensoir » aura pour fonction un soutien anatomique, le positionnement du dispositif en mousse, en se substituant au rôle des muscles du plancher pelvien, va, de ce fait, remédier à leur insuffisance. Le système, par ailleurs, n'influera aucunement sur une miction normale.

Note : Pour la mise en place finale, il est impératif que tout l'appareil génital masculin(à partir de la naissance des bourses) devra être dégagé pour se trouver en dehors du sous-vêtement. (voir croquis).

ATTENTION

Le réglage de bretelles est le plus important dans le concept ALMA.C, car pour bénéficier du maximum d'étanchéité favorisant un obstacle à l'écoulement involontaire d'urine, il faut impérativement avoir la sensation d'une pression permanente au niveau du périnée.
En fait ALMA.C est au périnée ce qu'un soutien-gorge médical est aux seins, un sous-vêtement comportant un dispositif, presque un système orthopédique servant à soutenir la zone périnéale

Normalement le repérage du niveau idéal d'ajustement de bretelles qui sera adapté à chacun, se fera dès l'acquisition du produit.

Note pour les utilisateurs : En cas de longs trajets assis- en voiture ou en avion long-courriers- les bretelles peuvent être relâchées ou débouclées pendant. (La position assise pouvant normalement jouer le même rôle de pression sur la zone pelvienne).

Entretien

ALMA.C ne nécessite qu'un lavage à la main, à l'eau tiède et au savon doux (en débouclant ou en évitant de mouiller les bretelles). Pas d'essorage et chlore interdit.

Les avantages d'ALMA.C

Il peut être sans prescription médicale et ne nécessite donc aucune ordonnance.

- Son système va permettre surtout de se passer de toutes protections(couches culottes, changes, coquilles...) et sera une solution économique par rapport au coût de celles-ci.
- D'un entretien facile
- De remplacer les exercices de rééducation du périnée qui n'ont pas donné les résultats escomptés.
- Enfin de trouver une solution provisoire en attendant une prise en charge par la chirurgie, ou pour d'autres raisons, éviter cette chirurgie.

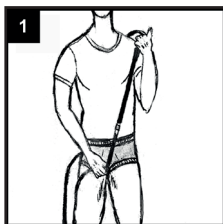
ALMA.C sera donc la solution idéale :

- En maintenant le sujet au sec, il supprimera les odeurs liées au port de n'importe quel change ou couche.
- En évitant les maladies de peau et autres infections qui peuvent survenir par la suite à cause de leur utilisation quotidienne.

Le port d'ALMA.C vous fera retrouver le bonheur de reprendre certaines activités physiques jusqu'à là évitées ou réduites (bricolage, pratique du sport etc...) et permettra d'être à l'aise dans les mouvements simples de la journée (la marche, monter des escaliers etc...). Discret et efficace, ALMA-C sera donc la solution la plus appropriée pour retrouver toute la confiance et l'estime de soi.

Note :ALMA.C n'est qu'une alternative sur les autres solutions et ne prétend être en aucune façon une thérapie pour l'incontinence due à l'insuffisance sphinctérienne. Néanmoins les résultats peuvent varier d'un individu à l'autre, notamment dans le cas d'un défaut de port suite à un mauvais réglage de bretelles, d'une mauvaise mise en place du dispositif en mousse intégré ou bien d'un problème d'incontinence sévère. Notre société ne peut donc être responsable d'un manquement aux résultats escomptés.

MODE D'EMPLOI / USER MANUAL



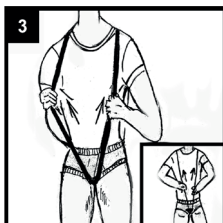
Après avoir enfilé le sous-vêtement ALMA-C, bien positionner tout d'abord le dispositif en mousse sur le périnée, puis tout en maintenant ce dispositif, passer une première bretelle.

After putting-on the ALMA-C underwear, first position the foam device on the perineum, then, while maintaining this device, pass a first strap.



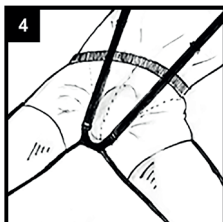
Passer ensuite la seconde bretelle tout en maintenant toujours le dispositif sur le périnée.

Then pass the second strap while holding the device on the perineum.



A l'aide des passants des bretelles se trouvant sur l'avant et l'arrière, régler l'ajustement afin d'obtenir la pression optimum sur le périnée.

Using the shoulder strap loops located on the front and the back, settle the adjustment in order to obtain the optimum pressure on the perineum.



Le dispositif de mousse devra être positionné et plaqué sur le périnée à partir de la naissance des bourses, l'appareil génital de l'utilisateur devant être impérativement hors du système ALMA-C.

The foam device must be positioned and plated on the perineum from the beginning of the genital fellowships, the genital device of the user must be imperatively out of the system.

Note : Pour une raison pratique et faciliter le système de serrage, il est recommandé avant d'enfiler le sous-vêtement, de procéder à un réglage préliminaire sur les bretelles du dos. Les deux passants devront être positionnés à environ 20 cm du bouclage.

Caractéristiques techniques

Matière principale du sous-vêtement : 100% polyester

Taille unique- Unisexe

Dispositif intégré : mousse polyéthylène HD

Coloris : noir

Bretelles ajustables en polyester et elastomère

Boucles de fermeture : plastic / passants : métal

Doublure : 100% Polyamide

Packaging

Notice de description et de mode d'emploi

Marque déposée - Certification CE

ENGLISH

The adjustable solution for sphincter failure

1. What is sphincter failure ?
2. Solutions to date
3. You have just acquired ALMAC C
4. Description of ALMAC C and technical datas
5. Implementation procedure
6. Maintainance
7. ALMAC C benefits

What is sphincter failure ?

In the case of involuntary urine leakage as a result of efforts (sneeze, cough, lift a weight, ...), or without having to urinate, it is a passive losses of urine that will occur by walking or standing. It will appear more or less late in the day.

These continence issues will mainly occur to men, after surgery on prostate, and to women, after childbirth, sometimes when menopause, and more often will be linked to the age of the person.

After prostate surgery (especially in men after total prostatectomy), after childbirth in women or muscle wasting related to the aging of the person, there will be a relaxation of the tone of the perineal zone. This weakening of the pelvic floor, where muscles played a key role in controlling the bladder and sphincter, will cause a descent of the bladder and the urethra because they lost their support

There are three degrees of incontinence severity :

- 1st Degree : loss of urine when coughing, laughing, sneezing...
- 2nd Degree : loss of urine when lifting a weight, climbing stairs, walking...
- 3rd Degree : loss of urine when you are just standing.

Existing solutions to date

To date, the recommended solutions are :

- Perineal rehabilitation
- Surgery
- Urinary protections

And in a more invasive surgery: muscle graft or the placement of a urinary sphincter.

(For men, there is also the penis case (small reservoir collecting the urine) or the penis clip which is a small stop cock placed at the base of the penis).

Perineal rehabilitation

For some persons, it is often not really efficient despite its physiotherapy handling.

Surgery

Suburethral strips or ballons surgery, although they are in most cases good solutions, are invasive surgeries.

Urinary protections

Diapers, complete change, men's shells, etc..

They are unanimously recognized as traumatic by their users.

Regarding muscle graft and artificial sphincter, these costly and complex procedures are not always the appropriate solutions for mild or moderate incontinence including IUE.

IMPORTANT NOTICE

It is understood that we only speak of stress incontinences and urinary leaks due to age, prostatic problems and childbirth.

Must be excluded from here all severe incontinence due to diseases like Cancer, AVC, Parkinson, diabete, malformation, trauma, stone...

As well as functional or urge incontinence characterized by the inability to retain urine due to dysfunction of the lower urinary tract.

These bladder control problems need to be handled by the doctor.

Therefore, as soon as someone is suffering from incontinence, should first consult his urologist or gynecologist in order to rule out any pathology and conclude, after diagnosis, only to an incontinence linked to the effort.

(It should also be noted that UIE is not considered as a disease because there is no specific etiology. Also note that no drug is currently active for this problem)

You have just acquired ALMA C

This painful situation that you are experiencing either with an UIE or with passive urinary leaks has led us to seriously consider this problem and to develop a system providing an innovative solution.

After a development and many efficacy tests that our company launched the ALMA-C concept.

The product comes in a kind of adjustable, washable underwear, easy to wear and easy to remove, perfectly discreet, and putting on its own underwear.

ALMA-C : the adjustable solution

ALMA.C description - Implementation Procedure - Maintainance

ALMA-C is a type of single-sized underwear in polyester and Lycra material.

As an integrated device, it must be placed in contact with the perineal zone of the user (for men, from the beginning of the testicles).

This contact will be positioned in «clamped / tight» , ALMAC.C is equipped with a system of dual adjustment straps which will allow the device to play a role of «hammock» to the pelvic floor.

This «hammock» should then be placed in a «plated»

position on the perineum, and then, in order to obtain and balance the «tight», the shoulder straps will be adjusted for this purpose by means of sliding loops on the front and on the back.

ALMAC.C will therefore function as anatomical support, positioning the system, by raising the urethral bulb towards the bladder neck, will replace the role of the muscles of the pelvic floor, and will thereby remedy their insufficiency

WARNING

These shoulder straps are the most important in ALMA.C concept because in order to benefit from its maximum efficiency and to create an obstacle to the involuntary flow of urine, need to have the sensation of this permanent compression at the level of the perineum

Normally this strapless adjustment should be made only once, or upon the acquisition of the product.

Note for users: in case of long seated journeys by car or plane, the shoulder straps can be released during the trip (The sitting position can play the same role of compression on the pelvic area).

Maintainance : ALMA.C only requires hand washing with lukewarm water and mild soap.

ALMA.C benefits

- The system does not need any medical prescription and therefore does not require any prescription.
 - The system will mainly avoid using any protections(such as diapers, changes, plastic shells...) and will be an economical solution compared to the cost of these protections.
 - Easy maintainance
- ALMA.C is only an alternative on other solutions.
- The system will allow to avoid protections such as diapers, changes, shells
 - Replace the perineal rehabilitation exercises that have not yielded the expected results
 - - Finally help to find a temporary solution pending surgery, or for other reasons, avoid this surgery

Note : ALMA.C does not claim to be in any way a therapy for incontinence or sphincter insufficiency. Nevertheless, the results may be differents from one individual to another.

In the event of a defect in wearing the device or a problem of severe incontinence, our Company can not be responsible for a failure to achieve the expected results. ter insufficiency.

